

II LE TEICH Une façon originale d'aborder
la natation dans des conditions optimales

Autonomie aquatique



Un bassin spécialement étudié pour la mise en confiance

PHOTO PIERRE VINCIGUERRA

■ Depuis sa création en 1998, la Loutre bleue propose aux adultes réticents d'envisager différemment leur rapport avec l'eau. Dans ce centre balnéo familial, Clémence Cômont-Bindner, hydro-thérapeute, propose un accompagnement personnalisé basé sur l'acceptation de la flottaison et la reprise de confiance en soi.

Grâce à un travail précis et original de la respiration et des mouvements, le nageur débu-

tant acquiert rapidement, une réelle autonomie aquatique. Depuis six ans, la méthode d'apprentissage pratiquée dans le bassin de la Loutre bleue a permis à plus de 2 000 enfants et 500 adultes de la région d'aborder la natation dans des conditions optimales de confort et de sérénité.

Tous les adultes désireux de vaincre enfin la peur de l'eau peuvent s'inscrire au prochain stage qui se déroulera les 10, 11, 12 avril. Contact 05.57.52.32.12.